

長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 平成30年8月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2018/8/18現在

級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
A級2班	野口 誠一郎 	練習	体調	気分	うちのミニ怪獣です🐾 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級3班	川崎 正博 	練習	体調	気分	最近、身体のいたるところにガタが来て万全な状態ではないが今期も最後まで頑張って行きたい(^_^)
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級2班	川崎 正安 	練習	体調	気分	梅雨に入りあまり練習が出来ずに、調子が悪くなりました。練習してまた頑張ります。
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
S級2班	阪本 正和 	練習	体調	気分	体調良くなりません。何とか確定番に上がるように走りたい！夏なので、クワガタ繁殖飼育に挑戦中！ちなみにオーストラリア産のニジイロクワガタです！ 
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	○	×	
A級2班	宮原 英司 	練習	体調	気分	7月から2班に戻りました(^_^)最後まで諦めないで元気いっばいにゴールを目指します！ 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	とにかく暑かあ〜〜☺️けど…熱中症には気をつけて水分補給を忘れずに!!笑笑
A級2班	後田 康成 	練習	体調	気分	自転車部の仲間と久々の飲み会(二人は先輩)短い時間だったけど、いろんな話で盛り上がりました☺️ 
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級3班	江口 晃正 	練習	体調	気分	松阪ミッドの後泊で神戸に宿泊して、前から気になってた馬肉専門店 けとぼし屋チャンピオン三ノ宮店で1人反省会しました👏とろける馬刺に超感動☺️機会があればまた行きたいですね♪ 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級2班	米嶋 賢二 	練習	体調	気分	毎日暑い日が続きますが、気合い入れて頑張ります!!
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	
S級2班	井手 健 	練習	体調	気分	福岡ぶらぶら歩き! 自転車は、楽やけど歩きはすぐ疲れる競輪選手。今年の夏は、熱中症に注意して下さい! 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	

長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 平成30年8月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2018/8/18現在

級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
A級1班	足達 重満 	練習	体調	気分	クワガタのいそうな雑木林が気になりつつ、街道練習しています。 日中は読書などして、日暮れ時にトレーニングしています。 最近読んでいるのはジョージオーウェルの1984年。
		趣味	私生活	運氣	
		○	△	○	
A級3班	池田 大輔 	練習	体調	気分	練習に、野球の審判に、真っ黒こげになってる毎日です。 皆さんも熱中症には十分気をつけて暑い夏を乗り切りましょう!!
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級3班	松尾 誠 	練習	体調	気分	いよいよ夏まっ盛りになりますが、 練習、食事、睡眠のバランスを考え、 いかにビール🍺を美味しく飲めるか考えるこの頃と言うか そんなことしか考えられない自分であります。
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級3班	関 博之 	練習	体調	気分	練習の感じが良くなってきたので頑張って走りたいと思います。
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級1班	中野 功史 	練習	体調	気分	毎日暑いです。 パワーと涼を求めて高千穂に行ってきました。 パワーをいっぱい浴びてきたのでこれで夏を乗り 切りたいです。  
		趣味	私生活	運氣	
		△	○	◎	
S級1班	井上 昌己 	練習	体調	気分	かなり暑くなってきたので、 早朝練習に切り替えて頑張ります！
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級1班	松尾 大樹 	練習	体調	気分	ウェイトトレーニング始めました。
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級1班	川島 勝 	練習	体調	気分	先日、南部亮太選手の家にお招きしてもらい、ご 馳走してもらいました。 どれも手作りで、最高に美味しかったです。 亮太！又お願いしまーす。 
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
S級1班	佐藤 幸治 	練習	体調	気分	6月下旬、デビューして11年でやっとS級初V出来ました🎉 S級上がりたての頃は優勝はほど遠く感じてましたが、 ここ最近、去年から手ごたえ感じてました。 また一つ目標達成出来たので、 また新たな目標に向かって頑張っていきます👊
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	◎	

長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 平成30年8月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2018/8/18現在

級班	氏名	自己評価			
A級1班	 南部 亮太	練習	体調	気分	最近、寒かったり暑かったりで体調管理も難しくなりますが、常にレースにベストな状態で行けるようにしています。 応援よろしくお祈いします。 写真は、富山での仕事前に行ったお店の風景です。富山に来たらいつも行きます。 頑張れそうです。 
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	
A級3班	 阪本 大志	練習	体調	気分	七夕が過ぎ息子の短冊を見たところ自分より背がおおきくなることを望んでいたのが負けじと牛乳をのみ始めました！ 暑い季節ですが練習頑張ります！ 
		△	×	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級3班	 田山 誠	練習	体調	気分	先日いわき平競輪参加前に茨城県の親戚の家に遊びに行きました！ フラミンゴを見ながら食事をする、という奇抜なお店に連れて行ってもらいました！ いつも太い足を見慣れているほくはフラミンゴの細いスタイルのいい足に癒されました(笑) 
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	
A級3班	 船倉 卓郎	練習	体調	気分	海に行ってきた！ いい気分転換になりました！ 今年も異常な暑さなので、みなさん熱中症にはご注意ください！ 
		×	×	×	
		趣味	私生活	運氣	
		×	×	×	
S級2班	 山口 幸太郎	練習	体調	気分	梅雨が明けてすごく暑くなり練習すると汗が一気に噴き出して止まらなくなってます！ 今年は特に暑い夏なので山や海に涼みにいきたいです！
		△	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		△	◎	◎	
A級3班	 永田 秀佑	練習	体調	気分	最近ずっと悪いのでまたしっかり練習して頑張ります。
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	
A級1班	 西田 将士	練習	体調	気分	諫早道場に新ウエイト器具届きました。これでまた鍛えるぞ！ 
		◎	◎	△	
		趣味	私生活	運氣	
		×	◎	◎	
A級1班	 瀬戸 晋作	練習	体調	気分	落車しましたが元気です！また頑張ります！
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	△	
A級1班	 瀬戸 栄作	練習	体調	気分	練習も暑くてきついですねこの間は久しぶりの地元戦、優勝することができました！ 今期もしっかりS級点を取れるように頑張ります！！ 
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	

長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 平成30年8月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2018/8/18現在

級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
A級3班	白濱 一平 	練習	体調	気分	毎日暑いです!!暑さに負けぬよう練習します!!
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
A級2班	平尾 一晃 	練習	体調	気分	A級2班にあがれたので上でも通用できるように練習しまくります!!!
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
A級3班	山口 龍也 	練習	体調	気分	競走中の落車で骨折しました。 人生初の骨折…とても痛かったです。 今できることをしっかりやって、 復帰に向けてがんばっていきます!!
		×	×	×	
		趣味	私生活	運氣	
S級2班	山崎 賢人 	練習	体調	気分	暑さも厳しいですがコツコツ頑張ります!
		○	×	×	
		趣味	私生活	運氣	
A級3班	富永 翔平 	練習	体調	気分	今わたしは「怪談」にハマっています。 夜寝るときに、ベッドの中でスマホを使って聴いています。 怪談は最初に登場人物やその背景の説明があり、そこから話が徐々に進み怖くなっていくのですが、いつも最後まで聴けずに、ぐっすり寝てしまっています。あまり寝付きがよくないので、安眠BGMなどいろいろと試しましたが、これが1番の安眠法になっています。 ありがとうございます!
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
A級3班	中里 福太郎 	練習	体調	気分	名古屋競輪の決勝で落車し、 まったく調子が上がらず悩んでますが 初心に戻って練習もレースも頑張りたいと思います!
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
L級1班	高橋 朋恵 	練習	体調	気分	小林莉子さん、細田愛未、鈴木彩夏と ラフティングをしました!
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
L級1班	野口 のぞみ 	練習	体調	気分	やっと梅雨も明け、夏本番! 暑さに負けず頑張ります!
		○	△	△	
		趣味	私生活	運氣	

