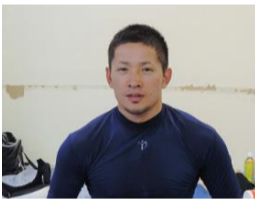


級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
A級3班	野口 誠一郎 	練習	体調	気分	親しい知人から頂いたバジルを育ててみました。 心地よい香りとシャキシャキとした食感がとても料理と合いました(-) 
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級2班	川崎 正安 	練習	体調	気分	レースでの・が噛み合わない。 練習は、しているのでそのうち良くなるだろう。
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
S級2班	阪本 正和 	練習	体調	気分	このマッサージガンのおかげで 脚の疲れがとれるようになりました。 調子もいいので持続させたいと思います。 
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級3班	宮原 英司 	練習	体調	気分	この歳になって落車での骨折を初めてしてしまいました(≥▽≤)40日で復帰しましたがゼンゼン調子が戻りません(涙)腐らずクビにならないように練習します!このところ朝晩涼しくなってきました(〃)風邪など引かないように体調管理に気をつけて美味しいものを食べて頑張りますよ~~ 
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級2班	後田 康成 	練習	体調	気分	6月落車のあと8月に復帰しましたが、 なかなか調子が上がりません(笑) コツコツ練習頑張ります。
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級3班	江口 晃正 	練習	体調	気分	今年は親父の初盆で精霊流しの写真です。 大型台風が心配されましたが見事に反れてくれて無事送り出す事が出来ました(笑) 特に妹との最初で最後であろう笑顔のツーショットは親父も喜んでると思います(笑)  
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級2班	米嶋 賢二 	練習	体調	気分	こまめに水分補給をしていたにもかかわらず熱中症にかかってしまいました!! 体調は良くはないですが、自分ができることをやっ行ってこうと思います。
		趣味	私生活	運氣	
		▲	▲	▲	
S級2班	井手 健 	練習	体調	気分	松戸記念へ出発! 前泊して美味しいものいっぱい食べて頑張るばい! 
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級1班	足達 重満 	練習	体調	気分	腰の入った乗車フォームを現在模索中です。 体得したあかつきには、目覚ましい走りができるでしょう。
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	



級班	氏名	自己評価				
		練習	体調	気分		
A級3班	松尾 誠 	練習	△	△	まだまだ暑いですが、体調整えて頑張ります！	
		趣味	△	△		
		私生活	△	△		
A級1班	中野 功史 	練習	◎	○		8月から仕事続きで調子が落ちてます。 10月が少し仕事が空くのでしっかり練習して調子を上げていきたいです。 今年3度目のうなぎを食べに行ってきました。これ食って練習頑張ります。
		趣味	×	○		
		私生活	○	◎		
						
S級1班	井上 昌己 	練習	○	△	久し振りに記念の決勝にのれたので、まだまだしっかりと頑張ります!!	
		趣味	○	△		
		私生活	△	×		
A級2班	松尾 大樹 	練習	○	○		10月からニューフレームなので、頑張ります。
		趣味	○	○		
		私生活	○	○		
A級1班	川島 勝 	練習	△	×	仕事の成績があまりによくないので、駆け足で点数を上げれるように頑張ります。	
		趣味	△	△		
		私生活	△	△		
S級1班	佐藤 幸治 	練習	○	△		この前、取手前泊で佐賀のサラフレッド 佐々木翔一選手と新宿にあるルミネtheよしもとに行ってきました!! 思ったより近くて楽しめました♪ 中でもウーマンラッシュアワーの村本大輔の喋りが凄かった。
		趣味	△	△		
		私生活	△	△		
						
A級1班	南部 亮太 	練習	○	×	今は怪我をして、試合には出れてません。 早く治して復帰したいと思います	
		趣味	×	◎		
		私生活	◎	×		
A級3班	阪本 大志 	練習	△	×		えー最近夏祭りでとった金魚に餌をやるのが趣味です！ 魚はさわれないですけど餌やりだけは楽しいです！ やっと夏がおわり肌寒くなる日もあるので 体調に気をつけ、気をつけても風邪ひくんですけど頑張ります！
		趣味	△	△		
		私生活	△	△		

級班	氏名	自己評価			
		練習	体調	気分	
A級3班	田山 誠 	練習	体調	気分	飛行機に乗っているときに自分は選手になってから何回乗ったのかな、と思いをしてみました！  平均して月に往復1回以上は少なくとも乗っていると思うので、 2回×12か月×10年＝約240回乗っていることになります。 多いですねー(笑) おかげで安い切符を取るのが上手になりました(笑)
		趣味	私生活	運氣	
A級3班	船倉 卓郎 	練習	体調	気分	今酸素カプセルの中です！ 疲れが取れて体調がよくなるようか感じがします！ みなさんもお試しあれ！
		趣味	私生活	運氣	
A級1班	山口 幸太郎 	練習	体調	気分	最近、家に引きこもりがちだったので、 近場の温泉に入ってリフレッシュしました！ 最高でした！
		趣味	私生活	運氣	
A級3班	永田 秀佑 	練習	体調	気分	なかなか結果が出ませんが腐らず頑張ります。
		趣味	私生活	運氣	
S級2班	西田 将士 	練習	体調	気分	初めての体操服着てテンション上がってる(〇)  
		趣味	私生活	運氣	
A級1班	瀬戸 晋作 	練習	体調	気分	調子は良いです！最近カメラにハマってます！ 佐世保感のある夕日  
		趣味	私生活	運氣	
S級2班	瀬戸 栄作 	練習	体調	気分	1か月幹旋停止でしっかり練習できました！ しっかり10月から巻き返したいと思います！  娘がおじさんからイジメられました(笑)  
		趣味	私生活	運氣	
A級3班	白濱 一平 	練習	体調	気分	この間、3日連続で知らない人に日ハムの吉田輝星選手に 似てますねと声を掛けられました。  そんなに似てますかね。。
		趣味	私生活	運氣	
A級2班	平尾 一晃 	練習	体調	気分	もっと練習して強くなります！！(〇)
		趣味	私生活	運氣	



# 長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 令和元年10月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2019/10/7現在

級班	氏名	自己評価			
		練習	体調	気分	
A級2班	山口 龍也 	練習	体調	気分	静岡に出稽古にきました！とてもイイ刺激です！ #築田一輝#堀内俊介#菅原大也#築田龍 #築田ママ#山口龍也#3150
		◎	○	○	
趣味	私生活	運氣			
×	◎	○			
S級1班	山崎 賢人 	練習	体調	気分	先日地元の友人の子供が生まれました！ 幸せな気持ちおすそ分けしてもらったので、気分良く練習頑張ります！
		○	○	×	
趣味	私生活	運氣			
×	×	×			
A級3班	富永 翔平 	練習	体調	気分	競輪ファンの皆さんこんにちは！ 夏の暑さもだいぶ落ち着きましたね！ 私はリハビリの毎日です！ 復帰できるように頑張ってます！
		△	△	△	
趣味	私生活	運氣			
△	△	△			
A級3班	中里 福太郎 	練習	体調	気分	過ごしやすい時期になりましたが 体調管理を怠らずに一走一走集中して臨みたいと思います！ 応援よろしくお願いいたします！
		○	○	○	
趣味	私生活	運氣			
○	○	○			
A級3班	阪本 和也 	練習	体調	気分	成績上げれるように頑張ります
		○	○	○	
趣味	私生活	運氣			
○	○	○			
L級1班	野口 のぞみ 	練習	体調	気分	練習にはちょうど良い気候になってきました！さあ、また再出発!!
		○	△	△	
趣味	私生活	運氣			
△	△	△			
L級1班	高尾 貴美歌 	練習	体調	気分	レースで上手く走れるように練習頑張ります！
		○	○	○	
趣味	私生活	運氣			
○	○	○			
L級1班	出口 倫子 	練習	体調	気分	9月は体調が良くなかったのですが、 10月は気持ちも入れ直して頑張ります。
		○	△	△	
趣味	私生活	運氣			
△	○	○			
L級1班	山口 伊吹 	練習	体調	気分	2つ目の横断幕を作って頂きました。 頑張ります！
		○	◎	○	
趣味	私生活	運氣			
○	○	○			