

級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
A級3班	野口 誠一郎 	練習	体調	気分	書店で見つけた一冊の本。 第二段・ 私はこの本を参考に糖質制限を始めたら 二ヶ月で6kg程体重が落ちました☺
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	○			
A級2班	川崎 正安 	練習	体調	気分	平塚競輪場に久しぶりに行って来ました。 ○○○○○出場選手みたいな入場に、テンション上がりました。
		×	×	×	
		趣味	私生活	運氣	
×	×	×			
S級2班	阪本 正和 	練習	体調	気分	最近のものすごく体調がいいです！ 大好きな馬刺しのお陰かも☺ 佐賀の選手に教えてもらった馬刺し屋さんから 送っていただきました・
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
○	◎	◎			
A級3班	宮原 英司 	練習	体調	気分	もう冬になって、寒くなりました(≥▽≤) 体調を崩さないように 甘い物を沢山食べて頑張ります☺
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	○			
A級2班	後田 康成 	練習	体調	気分	長女の3X3バスケの試合を 観に長崎駅前に行って来ました🏀 10分一本勝負で、展開がスピーディーで けっこう激しいプレーがあり面白かったです・
		○	○	△	
		趣味	私生活	運氣	
△	△	△			
A級3班	江口 晃正 	練習	体調	気分	福岡空港の一蘭でランチしました🍴 25年前のデビューした時からのファンで、 空港店ができてからは出発時間に余裕をもって 空港に行くようようにしてます(笑) 長崎県にも出店してくれないかな~☺
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	○			
A級2班	米嶋 賢二 	練習	体調	気分	今年も残すところあと1カ月になりました。 悔いが残らないよう練習、競走頑張ります!!
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
△	△	△			
S級2班	井手 健 	練習	体調	気分	友達に誘われて釣りに行ってきました！ 大物とったぞー。 さしみにみそ汁美味しくいただきました(-)
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
△	△	△			
A級1班	足達 重満 	練習	体調	気分	最近始めたことはインド料理です。 ホール、パウダーのスパイスを買い集めレシピ通りに バターチキンマサラを作りました。極上の出来栄でした。 きっかけは、インド料理の本を読んでから、 インドカレーを食べたいという思いが頭の中で膨らんだからです。
		○	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
△	△	△			

級班	氏名	自己評価				
		練習	体調	気分		
A級3班	松尾 誠 	練習	体調	気分	なんだか急に寒くなってきました。 ついこないだ正月やったのに、また正月がやってくる。	
		△	△	△		
		趣味	私生活	運氣		
△	△	△				
A級1班	中野 功史 	練習	体調	気分		10月に人生で2度目の出雲大社を 参拝してきました。 42歳になりここ数年は身体的に 無事ではありませんでしたが 競輪選手を続けられていることに感謝です。
		◎	◎	○		
		趣味	私生活	運氣		
△	◎	◎				
						
S級1班	井上 昌己 	練習	体調	気分	朝夕めっきり寒くなってきましたが、 体調管理に気を付けて頑張ります!! 皆さんも風邪など引かないように♪	
		○	△	×		
		趣味	私生活	運氣		
○	△	×				
A級2班	松尾 大樹 	練習	体調	気分		良くなってます。頑張ります
		○	○	○		
		趣味	私生活	運氣		
○	○	○				
A級1班	川島 勝 	練習	体調	気分	失格分の点数を取り戻せないといけないので、 シッカリ練習あるのみ、	
		△	○	△		
		趣味	私生活	運氣		
△	△	△				
S級1班	佐藤 幸治 	練習	体調	気分		11月の武雄F1最終日に 落車で肋骨2本骨折と肺気胸してしまいました。 佐世保記念は出れそうもありません☹️
		×	×	×		
		趣味	私生活	運氣		
▲	△	×				
A級1班	南部 亮太 	練習	体調	気分	怪我もよくなり、復帰に向けて頑張ります	
		○	×	◎		
		趣味	私生活	運氣		
○	◎	◎				
A級3班	阪本 大志 	練習	体調	気分		大分に旅行に行ってきました! 杉の井ホテルと アフリカンサファリに行ってきました! 自然や動物に触れ満足でした!
		△	×	△		
		趣味	私生活	運氣		
△	△	△				
						

長崎支部選手の日常紹介 選手ライヴ 令和元年12月号

自己評価:◎ピカ仔 ○良い △普通 ▲イマ仔 ×悪い

2019/12/6現在

級班	氏名	自己評価			
		練習	体調	気分	
A級3班	田山 誠 	練習	体調	気分	最近体調を崩したり自転車のセッティングや練習方法を変えすぎて成績がワルいので、もとに戻して初心にかえって頑張りたいと思います！
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級3班	船倉 卓郎 	練習	体調	気分	川崎ナイターの打ち上げです！馬刺し美味かったー！！  
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	
A級1班	山口 幸太郎 	練習	体調	気分	寒い季節がやってきました！温泉に浸かって練習の疲れをとり、気持ち良くレースにいきたいです！
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	◎	
A級3班	永田 秀佑 	練習	体調	気分	少しずつ良くなっていますが、まだまだなのでもっと練習して1戦1戦頑張ります
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
S級2班	西田 将士 	練習	体調	気分	やっと釣れたイカ。イカ釣れる場所教えて下さい。 
		○	○	▲	
		趣味	私生活	運氣	
		○	△	△	
A級1班	瀬戸 晋作 	練習	体調	気分	私事ですが第一子が生まれました！可愛い可愛い女の子です！父親頑張ります！
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		△	◎	○	
S級2班	瀬戸 栄作 	練習	体調	気分	最近なかなか勝てない日々が続いていますが、腐らずに頑張ります。 
		◎	◎	△	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	△	
A級3班	白濱 一平 	練習	体調	気分	久しぶりに同期4人+照屋とご飯に行きました。情熱ゴリラの餃子は美味しかったです。 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級2班	平尾 一晃 	練習	体調	気分	まだまだ弱いのもっと練習します(T_T) 愛車のカマロロ 
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	

級班	氏名	自己評価				
		練習	体調	気分		
A級2班		練習	体調	気分	僕の好きな季節がやってきました 妹の同期が僕と写真を撮ってくれました、 テンション上がります笑 競走得点も上げます！	
		趣味	私生活	運氣		
		△	○	○		
S級1班		練習	体調	気分	11月から幹旋が止まってしまいましたが フラスに考えてコツコツ練習頑張ります！ たまには釣りも🎣	
		趣味	私生活	運氣		
		○	×	×		
A級3班		練習	体調	気分	競輪ファンの皆さんこんにちは！ 寒くなってきましたね。 私はインフルエンザになってしまいました。 みなさんは体に気をつけてくださいね。	
		趣味	私生活	運氣		
		○	○	○		
A級3班		練習	体調	気分	最近は寒くなり体調管理が難しいですが 競輪の情熱をメラメラ燃やして頑張っていきたいと思います！	
		趣味	私生活	運氣		
		○	○	○		
A級3班		練習	体調	気分	うちに家族が増えました。名前は銀次郎です。 靴下が好きでよくお風呂場から 靴下を持ってきます。	
		趣味	私生活	運氣		
		◎	○	○		
L級1班		練習	体調	気分	it's nippy!!	
		趣味	私生活	運氣		
		△	△	△		
L級1班		練習	体調	気分	だんだん寒くなってきました。 体調を崩さないように気をつけつつ練習頑張ります！	
		趣味	私生活	運氣		
		○	○	○		
L級1班		練習	体調	気分	練習頑張ります。	
		趣味	私生活	運氣		
		△	△	△		
L級1班		練習	体調	気分	防府で初優勝することが出来ました。 さらに頑張っていきますので これからも応援よろしくお願いします！	
		趣味	私生活	運氣		
		△	○	○		