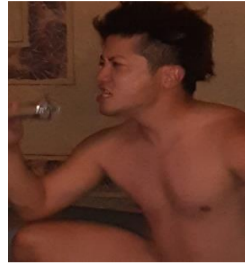





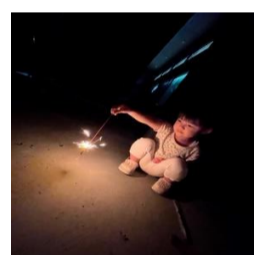
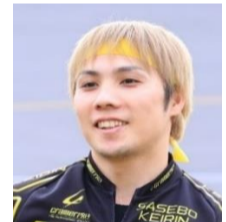







卒業期	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
70期	阪本 正和 	練習	体調	気分	久しぶりに後輩たちと御飯食べました。 成績もばっとしないし身体も疲れ気味です。 でも元気を貰いました☺
		○	△	○	
		趣味	私生活	運氣	
		△	○	×	
71期	宮原 英司 	練習	体調	気分	暑い季節になったのでスタミナ丼でも食べて頑 張ります☺
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
75期	後田 康成 	練習	体調	気分	年々暑さが増してきて🌞 練習や体調管理が大変です☹
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
75期	江口 晃正 	練習	体調	気分	武雄ミッドの前検日に競輪場に入る前に想夫恋で ランチしました☺ ここの焼きそばは味が濃い目で麺とモヤシがカ リッと焼き上がってて最高ですよ~
		○	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
77期	米嶋 賢二 	練習	体調	気分	暑すぎる季節になってきました。 効率よく練習して行きます!!
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
79期	井手 健 	練習	体調	気分	落車で肋骨が痛くて、全力で練習できません。出 来る練習をやって食べる! 8月に復帰できるかな?
		×	×	×	
		趣味	私生活	運氣	
		×	×	×	
80期	足達 重満 	練習	体調	気分	今年は暑くなりそう! 辛い食べ物で乗り切るつもりです。
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
80期	松尾 誠 	練習	体調	気分	先日ひさしぶりに田山君と一緒にレースを走らせて貰いました。田山 君の走りがあまりに凄くて興奮しまくりでした!たのしかった~
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	



級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
84期	<b>中野 功史</b> 	練習	体調	気分	2022年も半分終わり後期に入りました。前期はなかなか調子も上がらず低調なままでしたが暑さに負けないようにまだまだ頑張ってください。
		○	○	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		△	◎	○	
86期	<b>井上 昌己</b> 	練習	体調	気分	今年は初めての夏場の地元記念です！暑さに負けずに頑張ります！
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
87期	<b>松尾 大樹</b> 	練習	体調	気分	少し良くなってきました。いい感じなので頑張ります。
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
89期	<b>川島 勝</b> 	練習	体調	気分	暑い季節になりました。体が温まったら、キンキンに冷えたビール🍺で体調を整えようと思います(笑)
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
92期	<b>佐藤 幸治</b> 	練習	体調	気分	夏と言えば海、暑い日は海に入るのが一番ですねー😊
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	△	
93期	<b>南部 亮太</b> 	練習	体調	気分	西田さん松山優勝おめでとうございます🎉 ご飯美味しかったです！ありがとうございます！
		○	○	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	◎	
96期	<b>田山 誠</b> 	練習	体調	気分	今期初戦の高松で久しぶりに1着、1着で決勝まで勝ち上がることができました！ 急に調子が良くなり、全くしていなかった体のケアをするようになったのがよかったのか、持久系の練習をしているのがよかったのか、毎日飲むお酒の量が増えたのがよかったのか笑、わかりませんが調子をキープするためにもいいと思ったことは積極的に取り入れていきたいです！
		△	◎	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
99期	<b>船倉 卓郎</b> 	練習	体調	気分	暑い!!! 熱中症にはご注意ください！
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	

級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
99期	山口 幸太郎 	練習	体調	気分	暑い季節になりました。熱中症にならないよう水分補給、身体を冷やして練習しています！
		○	○	◎	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	◎			
103期	永田 秀佑 	練習	体調	気分	少しずつですが良くなってると思うのでがんばります！
		◎	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	○			
105期	西田 将士 	練習	体調	気分	夏休み楽しみます☺ 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	○			
107期	瀬戸 晋作 	練習	体調	気分	花火の季節です。熱中症に気をつけて頑張ります👊 
		◎	○	◎	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	○			
109期	瀬戸 栄作 	練習	体調	気分	暑い日が続きますが、熱中症に気をつけて練習頑張ります！ 諫早干拓に出稽古行きました。 一平の地獄メニュー前 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
○	○	○			
111期	白濱 一平 	練習	体調	気分	第1回どんぶりグランプリ 金賞 卓井（ニンニクと豆板醤） 
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
◎	◎	◎			
111期	平尾 一晃 	練習	体調	気分	レースはイマイチの結果ですが練習ではかなり手応えがあるのでこの調子で頑張ります👊👊 気合い入れで坊主になりました!! 
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
◎	◎	◎			
111期	山口 龍也 	練習	体調	気分	家族が増えたのでより一層がんばらないといけませんよ！
		○	○	◎	
		趣味	私生活	運氣	
○	◎	○			

# 長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 令和4年8月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2022/8/4現在

級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント	ピックアップコメント
		練習	体調	気分		
111期	山崎 賢人 	練習 😊○	体調 😊○	気分 😊○	甘い匂いに誘われたあたしは伊豆のかぶとむし	
		趣味 😊○	私生活 😊○	運氣 😊○		
113期	井寺 亮太 	練習 ○	体調 ○	気分 ○	ドンフラーズショー見に行きました☆ 鬼シスター・推しです*	
		趣味 ○	私生活 ◎	運氣 ◎		
115期	阪本 和也 	練習 ◎	体調 △	気分 ○	軽自動車とは思えない佇まいですが 気に入ってます🚗 ※自転車は試行錯誤中です👉	
		趣味 ○	私生活 ○	運氣 ○		
121期	梅崎 隆介 	練習 ○	体調 ○	気分 ○	最近我が家にやってきました四男坊（誕生日自分と同じ）暑い日が続いてますが、癒されています😊	
		趣味 ○	私生活 ○	運氣 ○		
116期	高尾 貴美歌 	練習 ○	体調 ×	気分 ○	髪をバツサリ切りました！暑い夏にはピッタリの短髪！すぐ乾く髪！最高です😊	
		趣味 ○	私生活 ○	運氣 ○		
116期	出口 倫子 	練習 ○	体調 △	気分 ○	しっかり練習頑張ります。	
		趣味 △	私生活 ○	運氣 △		
116期	山口 伊吹 	練習 ○	体調 ○	気分 ◎	先日、スポニチさんで「ベルフラワー」というコラムと一緒に担当させていただいている同期の岩崎ゆみこさん・高木佑真さん・南円佳と4人で会う機会があり、たくさんパワーをチャージすることができました☆	
		趣味 △	私生活 ◎	運氣 ○		